

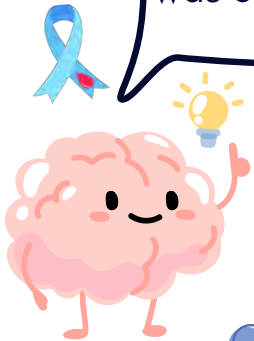


MEET DIABETES TYPE 5

A DEVASTATING REMINDER THAT POVERTY AND HEALTH ARE DEEPLY CONNECTED

DID YOU KNOW?

A new type of diabetes was officially recognized in 2025.



WHO'S AT RISK?



- Mostly young individuals, age 30 or less.
- Typically lean people (BMI <19); unlike type 2 diabetes, which is often linked to obesity.
- Individuals from low-resource communities; prolonged undernutrition, especially protein and micronutrient deficiencies, impairs insulin secretion and glucose metabolism.

HOW TO TREAT IT?



While healthcare providers would provide a low-dose insulin or oral medications to manage blood sugars safely, **research on treatment of this new disease is still ongoing.**

WHAT IS DIABETES TYPE 5?

Diabetes Type 5, often referred to as malnutrition-related diabetes mellitus (MRDM), is a unique type of diabetes marked by significant insulin deficiency and poor regulation of metabolism.

SIGNS & SYMPTOMS:



Type 5 presents unique symptoms that can be mistaken for type 1 or 2.
Symptoms include:

FATIGUE

FREQUENT URINATION

EXTREME THIRST

WEAKNESS

UNEXPLAINED WEIGHT LOSS DESPITE NORMAL OR INCREASED APPETITE

HIGH BLOOD GLUCOSE LEVELS WITHOUT KETONES* (UNLIKE TYPE 1)

SLOW-HEALING WOUNDS OR FREQUENT INFECTIONS

**Ketones are acids produced when your body uses fat, instead of blood sugar, as its main source of energy.*

For more information about Diabetes Type 5, scan the QR or visit the Cleveland Clinic website.





DEPARTAMENTO DE SALUD DE BLOOMFIELD

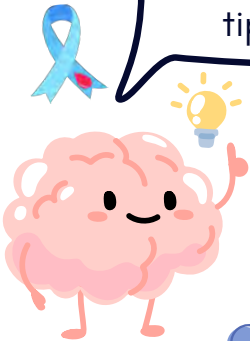


CONOCE LA DIABETES TIPO 5

UN RECORDATORIO QUE LA POBREZA Y LA SALUD ESTÁN PROFUNDAMENTE CONECTADAS

¿SABÍAS QUE?

En el 2025 se reconoció oficialmente un nuevo tipo de diabetes.



¿QUIÉNES ESTÁN EN RIESGO?

- Principalmente personas jóvenes, de 30 años o menos.
- Personas generalmente delgadas (BMI <19); a diferencia de la diabetes tipo 2, que suele estar asociada con la obesidad.
- Personas con bajos recursos; la desnutrición prolongada, especialmente la falta de proteínas y micronutrientes, afecta la producción de insulina y el metabolismo de la glucosa.

¿CÓMO SE PUEDE TRATAR?

Aunque los doctores podrían prescribir insulina en dosis bajas o medicamentos para controlar los niveles de azúcar en la sangre, **estudios sobre el tratamiento de esta nueva enfermedad aún están en investigación.**

¿QUÉ ES LA DIABETES TIPO 5?

La diabetes tipo 5, también conocida como la diabetes mellitus relacionada con la desnutrición (MRDM), es un tipo particular de diabetes que se caracteriza por una gran falta de insulina y una mala regulación del metabolismo.

SIGNOS & SÍNTOMAS

La diabetes tipo 5 tiene síntomas particulares que a veces se confunden con los de la tipo 1 o la tipo 2. Los síntomas incluyen:

CANSANCIO

ORINAR CON FRECUENCIA

SED EXTREMA

DEBILIDAD

PÉRDIDA DE PESO INEXPLICABLE A PESAR DE UN APETITO NORMAL O AUMENTADO

NIVELES ALTOS DE GLUCOSA EN LA SANGRE SIN PRESENCIA DE CETONAS* (A DIFERENCIA DEL TIPO 1)

HERIDAS QUE SANAN LENTAMENTE O INFECCIONES FRECUENTES

*Las cetonas son ácidos que se producen cuando el cuerpo usa la grasa, en lugar del azúcar en la sangre, como su principal fuente de energía.

Para obtener más información sobre la diabetes tipo 5, escanee el código QR o visite la página web de la Clínica Cleveland.

